

Porovnanie nutrientov - Sušené plody GOJI HIMALYO vs. bežné plody

	Nové goji plody PREMIUM BIO	Bežné goji plody
Priemerná váha 100 plodů (g)	36,1	25,3
Vitamín C (mg/kg)	20	18,4
Vitamín B1 (mg/kg)	0,72	0,53
Vitamín B2 (mg/kg)	1,91	1,37
Vitamín E (mg/kg)	7,79	5,5
Karotenoid (mg/kg)	1344	960
Sodík (mg/kg)	79,5	55,1
Kalcium (mg/kg)	297	212
Magnesium (mg/kg)	454	317
Železo (mg/kg)	78	55
Amino kyseliny	11,30%	9,70%
Obsah cukru	13,80%	11,50%
Proteiny (g/100g)	6,28	4,49
Tuky (g/100g)	3,16	2,33
Celkové kyseliny (g/100g)	0,06	0,04
Karbohydraty (g/100g)	13,76	9,12